

ENERGIE : COMMENT BIEN CHOISIR SON ÉCLAIRAGE ?

GOULOU ! PENAOS KAOUT AR SKLERIJENN WELLA EN TI ?

En moyenne, chaque ménage a chez soi 25 points lumineux, achète 3 lampes par an et consomme entre 325 et 450 kWh par an pour son éclairage (environ 57 € par an). Pour diminuer sa consommation, il faut modifier ses comportements (éteindre la lumière en quittant la pièce, valoriser la lumière du jour, choisir des abat-jour clairs) mais aussi choisir le bon équipement.



Les lampes disponibles

Aujourd'hui, depuis le retrait progressif des lampes à incandescence, vous avez le choix entre 3 types de lampes : les lampes fluocompactes souvent appelées « basse consommation », les diodes électroluminescentes ou LED, et les lampes halogènes. Les lampes basse consommation sont effi-

caces et économes mais elles supportent mal l'utilisation en extérieur et, bien qu'elles aient fait de gros progrès, le temps d'allumage peut parfois agacer. Attention également, elles contiennent du mercure et doivent donc être recyclées. Ne les jeter pas à la poubelle. Les halogènes, quant à elles, produisent une belle lumière mais restent relativement gourmandes en énergie. Qu'en est-il des LED ?

Les lampes à LED

A la fois durables et sobres, elles s'allument instantanément et supportent très bien les allumages répétés. Elles résistent aux chocs et au froid. Leur qualité s'est beaucoup améliorée et leur prix ne cesse de baisser. A condition qu'elles durent plus de 20 000 h et qu'elles soient classées A+ et A++, elles sont une très bonne solution à l'éclairage domestique. L'agence nationale de sécurité sanitaire met toutefois en garde sur les risques à la lumière bleue émise par les LED de couleur blanche. Il est donc conseillé d'acheter des ampoules de qualité, d'opter pour des ampoules de type « lumière du jour » ou « blanc chaud » et de préférer les luminaires qui évitent la vision directe des LED et rendent la lumière plus diffuse et plus agréable.

Stop aux « Watts », passez aux lumens !

A l'époque des lampes à incandescence, c'était la consommation électrique, exprimée en watts (W) que nous regardions à l'achat. Aujourd'hui, l'augmentation de la quantité produite n'est plus directement proportionnelle à l'augmentation de la puissance. Il est donc plus judicieux de se laisser guider par le flux lumineux émis par la lampe, exprimé en lumens. Pour juger de l'efficacité d'une ampoule, utilisez le rapport lumen par Watt.

Ener'gence - Agence Energie - Climat du Pays de Brest - Tél : 02 98 33 80 97
Conseils neutres et gratuits sur l'énergie

ANNUAIRE DES ASSOS



Un annuaire des associations est en préparation, à destination des habitants et des associations, pour mieux connaître l'offre des activités proposées sur Plouguerneau. Pour récolter toutes les informations nécessaires à sa mise en place une adresse mail a été créée: asso.plouguerne@gmail.com. Les associations qui souhaitent participer à cet annuaire peuvent écrire à cette adresse à Cathy Le Roux, présidente de Plouguerneau d'Hier et d'Aujourd'hui.

11^{ÈME} ÉDITION DU TRAIL DE L'ABER WRAC'H



Venez encourager les participants du trail dimanche 3 avril.

Le circuit passera par la commune de Plouguerneau : de la Grève du Vougot au Diouris en passant par le port du Korejou, Castel Ac'h avec une vue exceptionnelle sur le phare de l'île Vierge, le port de Perroz et le pont du Diable. Programme complet sur traildelaberwrach.com

SÉJOURS D'ÉTÉ POUR LES 14-17 ANS

L'Espace Jeunes de Plouguerneau organise, en juillet prochain, des séjours été pour les 14-17 ans. Rencontre pour les jeunes intéressés samedi 2 avril, à 14h30, à l'Espace Jeunes, pour préparer dès à présent les séjours estivaux.

AVIS DE LA MAIRIE

COLLECTE DES DECHETS / DASTUM AR RESTACHOÛ



Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).
Heures d'ouverture : du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30, et le vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30.

PROCHAINES COLLECTES

Zone A : vendredi 1er avril (impair)

Zone B : jeudi 7 avril (pair)

RESEAU ELECTRIQUE



Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique, ERDF réalise des travaux sur le réseau électrique qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité

lundi 4 avril 2016, de 9h00 à 12h00 : Croas Uguen, Thevezan Vras, 319, 118, 160 Ravagnon, Lilia, Treguestan.

PLAQUES DES NOMS DE RUES



Plusieurs noms de rues ont été mal orthographiés sur les plaques. Si vous êtes concernés par l'un de ces trois noms de lieux-dits ci-dessous, rappelez vos plaques en mairie :

KERELIES au lieu de **KERILIES**
OVEDEUR au lieu de **ODEVEUR**
KREACH' GWELMEUR au lieu de **KREA-C'H GWELMEUR**

De nouvelles seront commandées.

ELU-E-S DE QUARTIERS PEUR GWELET ANEZHO



Elue référente du Bourg : Nathalie Vigouroux, samedi 26 mars, salle 4 de la maison communale.

Elue référente du Grouanec : Isabelle Bloas Dewu, le 3^{ème} samedi du mois de 10h à 12h en mairie annexe du Grouanec.

Elu référent de Lilia : Pierre Appriou le samedi 26 mars de 10h à 12h en mairie annexe de Lilia.

Elu référent de Saint-Michel : Marcel Le Dall le 2^{ème} samedi du mois de 10h à 12h au centre nautique.

CUISINE MUNICIPALE / ROLL BOUED AR SIZHUN

Lundi 04 avril (E,P) : velouté de légumes, salade marocaine (j,n), bull beef & pâtes (a,b,c,i), yaourt brassé (b)

Mardi 05 avril (E,P) : potage, crêpe jambon, rôti de dinde & jardinière de légumes (a,b,c,i), fromage & fruit (b)

Mercredi 06 avril (E,P) : velouté de légumes, crudités, poisson du jour et riz aux petits légumes (a,b,c,i), flan à la vanille

Jeudi 07 avril (E,P) : potage, asperges, émincés de volaille à la crème & frites (a,b,c,i), crème au chocolat (b)

Vendredi 08 avril (E,P) : velouté de légumes, charcuterie, dos de colin à la normande & poêlée champêtre (a,b,c,i), compote

Samedi 09 avril (P) : potage, quiche méditerranéenne, côté de porc & pommes de terre au four, fromage & fruit (b)

Dimanche 10 avril (P) : velouté de légumes, crevettes (f), poulet fermier & garniture, pâtisserie

E : école ; P : portage

PASSAGE A LA TNT HD LE 5 AVRIL PROCHAIN

La TNT va passer à la Haute Définition (HD) à partir du 5 avril 2016. Les foyers recevant notamment la télévision par l'antenne râteau doivent vérifier s'ils disposent de l'équipement nécessaire (téléviseur ou adaptateur). Mais comment connaître la compatibilité de votre matériel à la HD ?

Pour les personnes disposant d'un équipement relié à une antenne râteau, il faut vérifier sur votre équipement la présence du logo TNT HD ou la présence du logo Arte HD en vous positionnant sur la chaîne 7 puis la chaîne 57.

Si vous ne voyez pas ces détails, cela signifie que votre téléviseur n'est pas compatible à la HD. Vous devrez alors vous équiper d'un matériel compatible à la HD. Il n'est pas nécessaire de racheter un nouveau téléviseur, un adaptateur TNT HD externe est suffisant (vendu à partir de 25€).

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web recevoirlatnt.fr ou contacter le 0970 818 818, accessible du lundi au vendredi, de 8h à 19h, au prix d'un appel local.

GRANDES MARÉES LES 8, 9 ET 10 AVRIL PROCHAINS

L'Office de tourisme du Pays des Abers vous propose 3 jours de manifestations autour des Grandes Marées les 8, 9 et 10 avril prochains. De nombreuses associations et professionnels du Pays des Abers se sont regroupés pour vous offrir un programme d'animations pour petits et grands.

Il y en aura pour tous les goûts : des sorties pêches à pied, des visites commentées (île Cézon, île de Stagadon, île Vierge et les abords de l'île Wrac'h, les viviers de Beg Ar Vill) des cours de surf et de body board, des promotions spéciales sur des articles de pêche et dans les campings pour être les pieds dans l'eau le temps d'un week-end... A pied, en bateau, en calèche, en kayak ou même en yole de mer. Tout est possible !

Programme disponible dans les bureaux des Offices de Tourisme de Lannilis et Plouguerneau ou sur notre site internet www.akers-tourisme.com.

CCAS DE PLOUGUERNEAU & ASSOCIATION ART-THÉ-ARTS



Les ateliers d'Arts-Plastiques reprennent cette semaine. Renseignements & inscriptions auprès de Madame Le Goff - CCAS de Plouguerneau le lundi de 14h30 à 16h. Tél : 02 98 04 59 52.

A BERZH AN AOTROU MAER

L'ESPACE JEUNES / TI AR RE YAOUANK

Programme des vacances de Pâques du 04 au 15 avril 2016 pour les 11-18 ans. L'Espace Jeunes de Plouguerneau est une structure municipale destinée aux jeunes de 11 à 18 ans encadrés par des animateurs diplômés et habilitée par la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

06 avril	07 avril	08 avril	09 avril	10 avril
		ACCUEIL LIBRE 10h-12h30	MAC DONALD'S / APRÈS-MIDI À BREST 11h30-18h Apporter son argent pour régler le repas du midi	ATELIER « CRÉATION » à partir d'objets récupérés en bord de mer 11h30-15h à la Grève Blanche avec Alix Apporter son pique-nique
ACCUEIL LIBRE 13h30-18h FUTSAL 14h30-17h Salle Jean-Tanguy	ACCUEIL LIBRE 13h30-18h LUDIK FESTIVAL 13h30-18h à Lannilis 12 places - Gratuit	ACCUEIL LIBRE 13h30-16h30 ATELIER GRAFF DÉCO ET PEINTURE Espace Jeunes		ACCUEIL LIBRE 14h-18h
	SOIREE PIZZA/FILM 18h30-23h Espace Jeunes 20 places - 2€			
11 avril	12 avril	13 avril	14 avril	15 avril
		ACCUEIL LIBRE 10h30-12h30	URBAN BREIZH ATTITUDE 14h-23h à Porspoder 20 places - Gratuit Au programme : mini motos, bubble breizh, skate, foot, basket, pétanque, molky, camion à crêpes, soirée fluo	FESTI'YAOUANK 2016 10h30-23h au port du Koréjou et plage de la Grève Blanche Au programme : contest de skate, kayak, stand up paddle, beachsoccer, sandball, beachrugby, expo photo, atelier graff, art'récup', landart' + 3 concerts (Mysty K Dub, Kuem'C, ADN Noar)
ACCUEIL LIBRE 13h30-18h SLAM Avec Denoual Leroux 14h-16h	ACCUEIL LIBRE 13h30-18h SORTIE SKATE 13h30-18h à Porspoder 12 places - Gratuit	LASER GAME 13h3-18h30 24 places - 5€ Rendez-vous à l'Espace Jeunes à 13h30		
	SOIREE FUTSALL/ NUGGETS-FRITES 18h30 à 23h à l'Espace Jeunes 20 places - 2€			

L'autorisation parentale est obligatoire pour participer aux activités. Ce document est disponible à l'Espace Jeunes et sur le site web de la mairie. Espaces Jeunes, Kroaz Kenan, 29880 Plouguerneau. Contact au 06 75 36 30 52 ou à jeunes-se@plouguerneau.fr

COURTS MÉTRAGES ET DOCUMENTAIRES SUR LA SOCIÉTÉ LITTORALE DE PLOUGUERNEAU

Dans le cadre de ses actions de collectage et de valorisation du patrimoine, l'Ecomusée vous propose de découvrir ou redécouvrir des courts métrages anciens et documentaires sur le patrimoine maritime de nos côtes, dimanche 10 avril à 14h00 à l'Espace culturel Armorica. Entrée et participation libre.



« Kelerdut » et « Kelerdut, 6 ans après » : Ces courts métrages réalisés par Loïc Miriel en 1969 et 1975 montrent l'évolution de la société goémonière de Plouguerneau au début des années 70. Cette projection sera suivie d'un échange de souvenirs autour d'un café.

La « pêche aux Mulets », reconstitution d'une technique de pêche oubliée :
En août 2015, l'écomusée organisait la reconstitution d'une technique de pêche tout à fait particulière pratiquée jusque dans les années 60 : la pêche aux mulets. Un pêcheur de Binic en retraite et son équipe étaient venus à cette occasion raviver les souvenirs enfouis des derniers témoins Plouguernéens. Ce documentaire présente cette reconstitution, les souvenirs, échanges et partages qu'elle a suscités à Plouguerneau.



ANIMATIONS CULTURELLES / ABADENNOU SEVENADUREL

MEDIATHEQUE / MEDIAOUEG



PRINTEMPS CHANTANT - VENDREDI 1ER AVRIL À 17H

Ilda Appéré, la gagnante des Tréteaux chantants 2015 sera entourée des finalistes Christiane Creac'hadec, Alain Le Squeren, Elisabeth Pleiber, Yvette Milin, et le plouguerneen Christian Abarnou pour une rencontre musicale à la médiathèque. Ils seront exceptionnellement accompagnés au piano par Gildas Vijay Rousseau. Organiste liturgique, pianiste accompagnateur en chorales, instigateur du projet Metal Stamina et du projet Classique Opus Duo, Gildas Vijay Rousseau s'intéresse aux relations entre le domaine de la Foi et l'univers des musiques extrêmes. Un moment convivial et printanier ! Gratuit. Sur réservation.

WEEK-END GRANDE MARÉE - TOUT CE QUE VOUS AURIEZ TOUJOURS VOULU SAVOIR SUR... - 8 ET 9 AVRIL

La médiathèque a sélectionné pour vous de nombreux documents (livres, DVD, revues) sur la mer et la pêche à pied. Ordinateurs et wifi à disposition gratuitement pendant les horaires d'ouverture. La médiathèque collabore au programme particulièrement attractif et varié proposé par l'office du tourisme Pays des abers, pour jouir pleinement du spectacle le week-end des 8, 9 et 10 avril.

MONT D'AR PEÑSE - SORTIE RAMASSAGE DE PETITS DÉCHETS DE LA PLAGE - SAMEDI 16 AVRIL DE 14H À 17H

Sortie sur la grève avec Catherine Simier de l'association Gribouille. Rendez-vous devant la médiathèque à 14h. Pour tous.

ATELIERS INFORMATIQUE - DÉCOUVERTE DE L'ORDINATEUR (NIVEAU 1) - SAMEDI 2 AVRIL DE 9H À 10H30 : communiquer par mail et par internet. Pour participer aux ateliers informatique, il est nécessaire d'être inscrit à la médiathèque. La séance de 1h30 coûte 3 € - Sur inscription.

LES RDV DU NUMÉRIQUE - SAMEDI 2 AVRIL ENTRE 14H ET 17H : découvrir et apprendre à utiliser ces différentes ressources. Pensez à demander votre identifiant et votre mot de passe auparavant. Gratuit. Sur inscription.

ESPACE CULTUREL ARMORICA / KREIZENN SEVENADUREL

"L'ENFANT AU GRELOT" + "PATATE ET LE JARDIN POTAGER" - 12 AVRIL À 15H00 - FILMS D'ANIMATION - DES 3 ANS - GRATUIT

Ces deux films seront diffusés successivement, sur la même séance.



"L'ENFANT AU GRELOT" DE JACQUES-RÉMY GIRERD

Durée : 52 mn

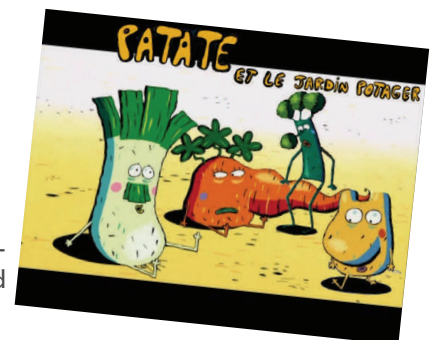
Alors que le facteur Grand-Jacques s'en revenait de sa tournée par une froide journée d'hiver enneigée et ensoleillée, il aperçoit un mystérieux panier d'osier qui descend du ciel. L'air est tout à coup déchiré par des cris et des pleurs qui montent de la nacelle. Le facteur découvre, à l'intérieur du couffin, un poupon emmailloté jusqu'au cou reposant sur un coussin brodé. Il tient bien serré dans sa minuscule menotte un grelot. Mais d'où vient cet enfant oublié du monde qui sait parler avec les étoiles ?

Suivi de...

"PATATE ET LE JARDIN POTAGER" DE DAMIEN LOUCHE-PÉLISSIER ET BENOÎT CHIEUX

Durée : 26 mn

Dans un jardin potager, quatre légumes s'aperçoivent qu'ils ont été oubliés par le jardinier venu pour les récolter. Une petite carotte, un poireau craintif et un brocolis roublard décident d'envoyer en éclaireur Patate, le quatrième de la bande.



Infos et réservations : Espace culturel Armorica au 02 98 03 06 34 (billetterie ouverte le mercredi et le vendredi de 14h à 18h et le jour de la projection dès 14h15) et Office de Tourisme du Pays des Abers au 02 98 04 70 93 (billetterie ouverte du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30)

INFO BILLETTERIE

La billetterie de l'Armorica sera fermée le mercredi 6 et vendredi 8 avril. Réouverture mardi 12 avril pour la projection ciné. Pendant cette période, vous pouvez réserver ou acheter vos billets à l'Office de Tourisme du Pays des Abers ou sur la billetterie en ligne : billetterie.espace-armorica.fr.

CINEMA EVEN LESNEVEN : 18 rue Alsace Lorraine 29260 Lesneven. Plein tarif : 6.50€, lundi et dimanche matin : 5.50€, - 14 ans : 4€. « La vache » 03/04 à 10h45 et 20h15 ; « The Revenant », 01, 02 et 04/04 à 20h15 ; « Les tuches 2 - Le rêve américain » 03/04 à 15h45 et 04/04 à 14h15 ; « Chocolat » 05/04 à 13h45 ; « Kung Fu Panda » 06 et 08/04 à 14h15.

GROUPE DE MARCHÉ : RV chaque mercredi à 13h45 sur le parking du Carrefour-Contact. Programme dans de nombreux commerces. Poent eo fiñval hon zivhar hag hor pennoù !

LA PLOUGUINOISE : marche et course nature sans classement organisé par l'association sportive de Plouguin. 3 circuits de 6, 12 et 16 kms entre terre et mer, de Locmajan à Saint-Pabu. Dimanche 3 avril 2016 de 8h30 à 10h00. Départ : Locmajan. Inscription : 4€.

ASSOCIATION DES USAGERS DES PORTS ET ABRIS DE LILIA (AUPAL) : AG et AGE samedi 02 avril à 18h, salle des associations à Lilia. Participation indispensable pour bénéficier de corps morts « AUPAL ». Cotisations (15€) et corps morts (35€) par chèque uniquement à partir de 17h.

ASSOCIATION DU JUMELAGE PLOUGUERNEAU/ST GERMAN organise la 8^{ème} édition du « Fish and Ships ». Ouvert à tous, vous êtes chaleureusement invités et nous vous attendons nombreux pour partager cette soirée conviviale samedi 16 Avril à Lilia, salle des associations à partir de 19h. Prix : 12€ pour les adultes et 6€ pour les enfants (boissons non comprises). Renseignements : plouguerneau.stgermans@orange.fr et inscriptions avant le 9 avril : Maison de la presse et Halles Dis à Lilia.

COMITÉ DE JUMELAGE PLOUGUERNEAU EDINGEN-NECKARHAUSEN organise la deuxième édition de la « Rando des adhérents » le samedi 30 avril. Un repas sera servi le soir aux adhérents, non randonneurs compris. Renseignements et inscriptions : Kenan : kenan.etienne@wanadoo.fr ou 06 80 82 53 80 (après 18h).

ASSOCIATION KAN AN DOUR via son groupement d'achats organise un marché bio de produits alimentaires dimanche 3 avril 2016, de 9h30 à 13h, sur le parking du magasin Casino à Lannilis. Vous trouverez auprès de producteurs locaux vos légumes, votre miel, cidre, kombucha, pain et bien d'autres produits dans un lieu convivial.

MARCHÉ DE LA RURALITÉ, samedi 9 avril 2016. Départ 14h de la place de Strasbourg à Brest. Familles d'agriculteurs, agriculteurs, professions concernées par l'agriculture, population, mobilisons-nous ! Renseignements : 06 93 48 59 98.

PLOUGUERNEAU ACCUEIL SOLIDARITÉ près de l'écomusée : braderie samedi 02 avril de 9h à 12h : vente à petits prix de vêtements (naissance, enfant, adulte puériculture, peluches, jouets, mercerie, couverture, linge de maison). L'entrée est gratuite et ouverte aux personnes qui partagent les valeurs de solidarité de l'association. Dépôts les vendredis 1^{er} avril de 9h30 à 12h (vêtements, couverture, couette, linge de maison). Pas d'activités du lundi 4 au mercredi 20 avril. Renseignements : 06 86 44 23 68 ou 06 52 26 61 90.

STAGE DE THÉÂTRE ENFANT de 6 à 12 ans : en breton les 4, 5, 6 et 7 avril et en français les 11, 12, 13 et 14 Avril 2016 de 10h30 à 12h. Développement de l'imaginaire et de la Créativité et travail sur les émotions et les sensations, la gestion du corps dans l'espace, la voix et son placement, l'écoute et l'échange, l'épanouissement personnel... Improvisation et Travail approfondi de saynètes avec costumes et accessoires divers... Le stage se clôturera par un spectacle avec une représentation devant les parents et amis. Prix : 25 € + adhésion 17 €. Lieu : ZA an Hellez - 29880 Plouguerneau. Inscription : 02 98 04 50 06 ; 06 07 49 64 20 ; arvobagan@orange.fr.

ASSOCIATION DES PENSIONNES DE LA MARINE MARCHANDE DU FINISTÈRE : l'assemblée générale de l'association départementale aura lieu à Châteaulin, dimanche 24 avril 2016 à 10h. Tous les adhérents sont invités à y participer. Les inscriptions au déjeuner sont à faire auprès de : Jean Lesven au 02 98 04 77 99, Maurice Arzur au 02 98 04 74 19, Joseph Bodenes au 02 98 04 74 77. Prix de la journée : 32 €, limite d'inscription vendredi 08 avril.

RENCONTRE DES 70 ANS : les personnes nées en 1946 à Plouguerneau où qui habitent la commune sont toutes cordialement invitées à une rencontre vendredi 8 avril à 18h au foyer Dom Michel, route de Kervéogan. Chacun pourra faire part de ses souhaits pour l'organisation d'une journée festive à une date ultérieure.

NOUVEAU SALON EN WRAC'H : NatEco les 19-20 novembre 2016 au Port de l'Aber Wrac'h. Toutes les Biotendances pour une vie et un habitat naturels et écologiques. L'Homme a des besoins essentiels pour vivre : l'eau, l'agriculture, le jardinage, l'élevage, les produits de beauté, de santé et de ménage, les tissus et vêtements, les maisons climatiques, les matériaux de construction et de décoration, les véhicules propres, l'énergie propre, etc. Les stands d'exposants et les conférences sont en programmation. Pour en être, contactez l'association Idées et Actions en Wrac'h au 07 83 22 97 71 ou par mail à idadcwrach@gmail.com.

AVEL-DRO GWISENI : dans le cadre du stage de sonneurs de couples organisé par Ti ar Vro Bro Leon, une conférence sur le terroir Leon (musiques, danses, costumes,...) aura lieu le samedi 2 avril à 20h à Ti an Oll à Guisseny (entrée 5€). Pour dîner le stage, les stagiaires et les musiciens d'Avel-Dro vous proposent également un fest-deiz dimanche 3 avril à la salle communale de Guisseny à partir de 15h.

CLUB NAUTIQUE DE PLOUGUERNEAU organise un stage de Pâques du 4 au 8 avril en optimist, catamaran et planche à voile, les modalités d'inscription sont sur le site internet : cnplouguerneau.com. Par ailleurs, les réservations des stages d'été et notamment les semaines plouguernéennes avec des réductions seront mises en ligne à partir du samedi 30 avril. N'oubliez pas le concours d'affiche pour le "National Caravelle" à rendre pour le 1^{er} mai (modalité sur le site à la rubrique caravelle).

ÉCOLE DE SURF « SURFING DES ABERS » LA GREVE BLANCHE : stage surf tous les jours pendant les vacances de Pâques. Tous les mercredis et week-end hors vacances. Balade paddle le week-end. Tél : 06 63 87 91 73. Mail : contact@surfing-abers.com.

ASSOCIATION AN HINI BIHAN vous aide dans votre recherche d'une assistante maternelle : nous sommes 22 assistantes agréées et nous proposons aux enfants de multiples ateliers comme l'éveil musical et corporel, des sorties à la caserne des pompiers, à la SNSM, des ateliers peinture, bricolage, la visite des viviers.....pour le développement et l'autonomie des petits. Nous nous formons régulièrement afin de répondre aux besoins des enfants et d'assurer leur sécurité. Pour vous guider dans votre recherche et vous orienter au mieux vers les assistantes disponibles, contactez-nous au 06 14 54 39 92.

FEST' ST MICHEL : en raison des conditions météorologiques déplorables, la traditionnelle chasse aux œufs, qui devait avoir lieu le lundi de Pâques, est reportée au dimanche 3 avril à 15h toujours au Camping de la Grève Blanche ! Animations gratuites proposées à tous les enfants de moins de 10 ans. Chaque enfant devra être accompagné au moins d'un adulte. "zumba party" proposée à partir de 16h. Stationnement : parking de la Grève Blanche.

VIE ASSOCIATIVE / KEVREDIGEZHIOÙ

CONCERT DE CHORALES, dimanche 10 avril 2016 à 16 h, à la Maison du Temps Libre (MTL) de Bourg-Blanc, au profit de la recherche médicale en ophtalmologie et maladies de la vue (Retina France), par les chorales Abers Melodie de Bourg-Blanc et Gwalarn Uhel de Ploudalmézeau. Entrée libre. Chapeau en fin de spectacle.

STAGE THÉÂTRE ENFANTS, COMÉDIE MUSICALE : pour les 6-12 ans, du 11 au 15 avril de 10h à 12h, salle Nuit de Noces à Lannilis. Création d'une histoire avec chansons et présentation le vendredi midi. Avec Karine Seban, comédienne-chanteuse, intervenante TAP sur le Pays des Abers/Côte des Légendes. Tarif 30€ + 5 € adhésion enfants. Renseignements Association Le Chant de la Terre : 02 98 25 50 32 ; contact@assolechantdelaterre.com.

ASSOCIATION AR MOUTIG organise un vide grenier dimanche 3 avril 2016 à la salle de Kergroas à Lannilis de 9h à 17h (salle chauffée). Entrée : 1€50. Gratuit pour les -12 ans. Réservations au 06 67 12 90 25 ou 06 88 22 46 31 (3€50/M avec tables, 2€ le portant).

ECOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS - CÔTE DES LÉGENDES vous invite à la 4^{ème} édition de son mini-festival "Le printemps du piano", samedi 2 avril. Cette manifestation itinérante se pose cette année à Plabennec, à Arts et Espace. Son objectif est de rassembler en un même lieu une partie des pianistes venus de tous les sites d'enseignement, de tous niveaux, et qu'ils puissent se produire dans des conditions agréables les uns devant les autres. Plus d'une quarantaine de pianistes vous dévoileront, lors de l'un ou l'autre des deux concerts, à 16h ou à 18h, l'étendue de leurs talents. L'entrée est gratuite.

ECOLE SAINTE THÉRÈSE LILIA- PLOUGUERNEAU : Portes ouvertes samedi 23 avril 2016 de 10 h30 à 12 h, suivies d'un pot de l'amitié. Venez découvrir la vie de notre école : rencontre avec les enseignantes, visite des classes, exposition des activités de l'année... La directrice se tient à la disposition des parents qui souhaitent inscrire leur enfant pour l'année scolaire 2016/2017. Les enfants qui auront 2 ans au 31 décembre 2016 peuvent également être inscrits. Pensez à vous munir du carnet de santé de votre enfant (vaccinations à jour) et du livret de famille. Vous pouvez prendre rendez-vous au 02.98.04.70.06. Courriel : saintetherese.lilia@orange.fr. Site internet : eco-stl-plouguerneau2.ddec29.org

A.A.P.P.M.A. DU PAYS DES ABERS - CÔTE DES LÉGENDES organise un concours de pêche au coup ouvert à tous les jeunes de 9 à 17 ans, même sans permis de pêche, mercredi 6 avril 2016 de 13h30 à 17h sur les bords du grand étang de Bourg-Blanc. Le matériel pourra être prêté par l'AAPP-MA. De nombreux lots à gagner dont 3 baptêmes de l'air. Inscription gratuite jusqu'au 4 avril au 02 98 83 33 45 de 10h à 19h30 (sauf dimanche et jour férié) ou par mail à pacl@aappmaaberslegendes.org.

ACTIVITES COMMERCIALES / AR STALIOU MARC'HADOUREZH

LES VIVIERS BRETONS vous accueillent pour la vente au détail du lundi au samedi de 8h à 12h. Araignées moyennes 2,50€/kg. Cuisson de crustacés et plateaux de fruits de mer. Réservation au 02 98 04 62 43.

LES VIVIERS DE BASSINIC : vente au détail de crustacés, poissons, coquillages. Plateaux de fruits de mer. Ouvert du lundi au samedi de 9h/12h. Tel : 06 83 87 66 69.

ARTISAN J.M. PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, débroussaillage, broyage de déchets verts. Une expérience de terrain de 20 ans. Devis : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr.

ARTISAN NEDELEC RICHARD : menuisier-charpentier, ossature bois, cloison sèche. 329, Id Leuré. Tél : 09 67 48 10 66 ou 06 77 57 17 59.

LE GOASDUFF TP : assainissement, raccordement au tout à l'égout, terrassement, aménagements extérieurs. Contact : 06 86 93 59 07 ou par mail à legoasduff.tp@orange.fr.

ETS GENTIL LE GROUANEC : c'est le printemps ! Les nouveaux catalogues de motoculture sont arrivés. N'attendez pas la fin des promos et n'oubliez pas que nous sommes toujours là pour l'entretien et la réparation de votre matériel de jardin toutes marques, ainsi que pour la location motoculteur, fendeuse de bûches, débrousailluse... Faites confiance à un artisan près de chez vous. Tél : 02 98 04 70 89. Notre site internet : www.garagae-gentil.fr.

ABERS ARBRES : arboriste, grimpeur, tailles des plantes, ligneuses, abattage, démontage. Contact : 06 61 80 35 22 ou abersarbres@yahoo.fr.

INTERMARCHÉ : Mousketerien bro Bagan Bro an Aberiou : Toujours de bonnes raisons de préférer Intermarché. Cette semaine grâce à notre nouveau prospectus vous pouvez économiser jusqu'à 50% en avantage carte sur vos produits du quotidien et sur notre gamme de produits de beauté. Coté frais, c'est la viande bovine, française bien sûr qui est à l'honneur. Profitez également de notre foire aux vins mis en bouteille chez les producteurs récoltants. Horaires d'ouverture : lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi, de 8h45 à 19h30, vendredi de 8h45 à 19h45 et dimanche de 9h à 12h30.

HOALEN OCEAN STORE : nouvelle collection printemps & explore. Votre Hoalen Ocean Store vous accueille et vous fait découvrir son univers marin du mardi au dimanche inclus, 10h-12h30 14h-18h30. N'hésitez pas à passer à Kelerdut ou à nous appeler pour tout renseignement au 02 98 04 73 65. Pour vous tenir informés de toutes les activités et offres que nous vous proposons tout au long de l'année, abonnez-vous à notre newsletter sur www.hoalen.fr ou à la page Facebook « Hoalen Kelerdut ».

BOULANGERIE TI-FOURN EUROPA (KERFOURN) : fermeture pour congés annuels du lundi 4 au lundi 18 avril inclus. Ré-ouverture de la boulangerie et reprise de la tournée le mardi 19 avril. A bientôt !

LE PALAIS DE JACQUOTTE : vente directe de crêpes au froment 4€ la douzaine, sarrasin (5€ la douzaine), Kig Ha Farz 12€/pers, gâteaux et gratins de crêpes, etc... Livraison à domicile. Contactez Jacquotte au 02 90 82 23 66 ou sur le.palais.de.jacquotte@gmail.com.

LA CREPERIE LE LIZEN vous accueille tous les jours, midi et soir pendant les vacances scolaires. Tél : 02 98 04 62 23.

LE FRANC-BORD : samedi 9 avril concours de domino ouvert à tous. Tirage 14h. Tél : 02 98 42 83 13.

ATOUT DECORS : façade de placard, dressing, bibliothèque, bureau, séparation de pièces coulissantes, aménagement de combles... Tél : 02 98 42 34 85. Site : www.atout-decors.fr.

ABER ET MER IMMOBILIER, votre agence locale au centre bourg de Plouguerneau. Véronique Ansquer Abiven, vous accueille du mardi au samedi sur rendez-vous au 02 98 04 75 89. Achats, ventes, estimations. Adresse : 3 place de l'Europe à Plouguerneau. Site web : www.aberetmer-immobilier.fr.

SPORTS / AR C'HOARIOU KORF

ENTENTE DES ABERS : samedi 02 avril : match à domicile / salle Mézéozen : débutants Jaune : RDV 14h30 match à 15h00 ; seniors Gars 2 : RDV 18h00 match à 19h00 contre Côtes des Légendes ; seniors Filles 1 : RDV 20h00 match à 21h00 contre Guiclan. Match à l'extérieur : 18 Filles : RDV 12h00 match à 14h30 à Carhaix ; seniors Filles 3 : RDV 16h45 match à 18h30 à Cléder ; seniors Gars 1 : RDV 18h00 match à 21h00 à Plerin. **Dimanche 03 avril / match à l'extérieur** : seniors Filles 2 : RDV 14h30 match à 16h00 à Plouhinec.

ESPERANCE PLOUGUERNEAU : vendredi 1^{er} avril : vétérans : RDV 20h au Rallye Bar pour Lannilis. **Samedi 2 avril** : U17 : match à 15h30 à Kroaz Kenan contre Le Relecq Kerhuon ; U15 A, U15 B : voir convocations ; U13 Atlético Madrid : RDV 13h15 à Kroaz Kenan, match contre Stade Brestois ; U13 Réal Madrid : RDV 13h15 à Kroaz Kenan, match contre Lannilis ; U13 Fc Barcelone : RDV 13h15 à Kroaz Kenan, match contre Bohars ; U11 Guingamp : Départ 13h de la maison communale pour Milizac ; U11 Lorient : Départ 13h de la maison communale pour Ploudaniel ; U11 Rennes : Départ 13h de la maison communale pour Brest Pilier Rouge ; U9 : voir site internet ; U8, U7, U6 : RDV 13h30 à Kroaz Kenan. **Dimanche 3 avril** : seniors A, seniors B, seniors C, seniors D : voir convocations. Permanence au Club, Lionel Pengam : mercredi de 10h30 à 12h30 et jeudi de 17h à 18h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 2 avril : M6-M8-M10 : Entraînement au Grouanec de 14h00 à 16h00 ; M12 : Championnat à Perros Guirec départ club 08h45 ; M14 : Championnat à Lannion départ club 08h45. **Dimanche 3 avril** : Féminines et rugby loisir : Rencontre avec club DCNS Brest au Grouanec de 10h00 à 12h00. **Mercredi 6 avril** : M10-M12-M14 : entraînement au Grouanec de 17 à 18h30. Découverte du rugby, licence gratuite à compter du 1^{er} avril 2016. Renseignements au 06 89 10 49 18. Toutes les infos sur les sites du club : www.rcaber.fr ; www.facebook.com/rugbyclubdel.

TENNIS PLOUGUERNEAU : résultat du derby Plouguerneau/Lannilis. Notre équipe 3 senior homme gagne 4/2 contre l'équipe 1 de Lannilis. Pas de match prévu le week-end prochain.

VÉLO CLUB LANNILISIEN : dimanche 3 avril, circuits n° 14. Départ du club à 8h30. Contact : velo-club-lannilis@live.fr. Site: www.velo-club-lannilis.fr.

PETITES ANNONCES / TRAOU A BEP SEURT

A VENDRE

- > Bois de chauffage chêne et hêtre, au stère 30-45 cm. Tél : 06 80 18 33 10.
- > Bois de chauffage sec chêne et hêtre fendu, coupé en 30, 40 ou 45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.
- > Cuve à eau 1000 L. tél : 06 64 69 80 06.

A LOUER

- > Maison T3 duplex à Plouguerneau avec garage, libre, centre ville (commerces), 3 kms de la mer. Idéal personne seule ou couple. Loyer : 375€. Tél : 06 83 26 51 91 ou 02 98 04 70 35.

EMPLOI

- > Peintre en bâtiment pour travaux intérieurs et extérieurs. CAP exigé. CDD avec possibilité CDI. Contactez Berthouloux Lionel, artisan peintre, 47 bis rue de Lannilis, 29880 Plouguerneau. Tél : 06 24 27 28 59.
- > L'Ecomusée de Plouguerneau recrute un-e agent d'accueil pour le Musée des Goémoniers et de l'Algue, d'avril à fin septembre. Pour tout renseignement et candidature : par

téléphone au 02 98 37 13 35 ou par mail à yes.queguen@ecomusee.plouguerneau.fr.

- > Recherche personnes sérieuses et motivées pour planter des échalotes. Secteur Plouguerneau et Kerlouan. Tél : 06 07 99 32 32.
- > Cherche personne intéressée pour faire deux heures de ménage par semaine. Tél : 06 72 74 10 69.

TROUVE

- > Un sac à main de couleur marine à l'intersection de la zone du Hellez. A réclamer en mairie.
- > Un sac noir et rouge tête de diable contenant un doudou nounours avec son pot de miel.
- > Une clé (porte-clés Unicef) trouvé au cimetière de Plouguerneau le lundi de Pâques.

DIVERS

- > Champs disponibles à Lilia pour chevaux et biquettes. Tél : 07 50 41 20 26.

SOCIAL - EMPLOI / SIKOUR AN DUD - POSTOÙ LABOUR

PASS'RIBIN : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06.

LE SERVICE SOCIAL de la mairie de Plouguerneau vous accueille, sans RDV, du lundi au vendredi de 9h à 12h (fermé les après-midi). Pour toute question relative au service de portage de repas à domicile, vous pouvez contacter le : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06.

CDAS DE LANNILIS : l'assistante sociale du Conseil Départemental reçoit, sur RDV, à la mairie de Plouguerneau, tous les jeudis de 9h30 à 12h. Les RDV sont à prendre auprès du CDAS de Lannilis au 02 98 04 02 65.

Psychothérapeute à Landéda : Alain Mondot. Tél 06 88 46 59 24.

EMPLOIS ET FORMATIONS EN AGRI-

CULTURE www.anefa.org/finistère. Permanences accessibles à tous. Brest Chambre de l'Agriculture. 02 98 64 67 96.

MAISON DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION : 02 90 85 30 12 ; accueil.emploi@pays-des-abers.fr.

RESEAU DE SANTE RESPECTE : soins de support ou soins palliatifs. Tél : 02 98 30 70 01.

SOS AMITIE BREST : 02 98 46 46 46 ; sos-amitie-brest@9business.fr.

ADMR - ASSOCIATION D'AIDE A DOMICILE : 02 98 37 11 77.

CLIC, CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE : permanences d'accueil sur RDV à Lannilis et Plabennec. Renseignements et RDV auprès du secrétariat le mardi et le jeudi au 02 98 21 02 02.

LIGUE CONTRE LE CANCER : pour information, aide financière, sociale, soins esthétiques, ateliers, prothèses capillaires, remises de dons. Tél : 02 98 04 61 77.

ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42.

CONCILIATEUR DE JUSTICE : permanence à la mairie de Lannilis les 2^{èmes} et 4^{èmes} mardis du mois de 14h30 à 17h30 sur RDV au 02 98 04 00 11.

SERVICE SOCIAL MARITIME : information ou prise de rendez-vous au 02 98 43 44 93.02 98 43 44 93.

ADS PAYS DE LANDERNEAU-LESNEVEN-PLABENNEC : services d'aide et soins à domicile. Permanence : 9h/12h -14h/17h du lundi au vendredi. Tel : 02 98 21 12 40 ; www.ads-llp.fr.

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE / ENGAVIOÙ AR SIZHUN

DATE	HEURE	LIEU	OBJET	ORGANISATEUR
Vendredi 1 ^{er} avril	20h30	Maison communale, salle 7	Réunion de préparation de la Redadeg	Redadeg
	17h00	Médiathèque	Printemps chantants	Médiathèque
Samedi 2 avril	9h-12h	PAS, près de l'écomusée	Braderie	PAS
	14h30	Espace Jeunes	Préparation des séjours été pour les 11-17 ans	Espace Jeunes
Dimanche 3 avril	15h00	Camping de la Grève Blanche	Chasse aux œufs	Fest' St Michel

KROGIT E-BARZH

An nevez-amzer 'zo erruet ! / Le printemps est arrivé !



MEMENTO / MAT DA C'HOZOU

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - Police municipale : 09 64 40 95 72
Pompiers : 18 - Portable : 112
SNSM : 02 98 89 31 31 - Portable : 196
Astreinte « Eau-Assainissement »
 week-end et jours fériés : 06 81 98 49 90
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : sur le parvis de la maison communale, à l'espace de loisirs sportifs de Kroaz Kenan et au centre bourg de Lilia près du salon de coiffure.
Informations destinées aux propriétaires d'arbres proches des lignes électriques : si vous repérez une situation dangereuse, contactez immédiatement le 09 726 750 + n° département (2 chiffres)* *prix d'un appel local depuis un poste fixe.*

Coordonnées des conseillers départementaux - Canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
 02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
 Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
 02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Coordonnées des correspondants locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
 Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
 Ouest France : Annick Morel - Tél : 06 63 71 05 88
 Mail : annickmorel@wanadoo.fr

SANTÉ / AR YEC'HED

MÉDECINS DE GARDE : Contactez le centre 15
CABINET MEDICAL ST MICHEL : 02 98 04 72 60
DR LE VEN : 02 98 04 60 20
CABINETS INFIRMIERS DE GARDE :
 494 Street Treuz Lilia : 02 98 04 50 70
 11 Gwikerne : 02 98 04 71 94
PHARMACIE DE SERVICE : 3237
TAXIS/AMBULANCES :
 Quéméner : 02 98 04 72 76
 Ambulances de la Côte : 02 98 04 70 43
J.BARRET PEDICURE PODOLOGUE : 06 63 19 49 33
KINESITHERAPIE LILIA : 02 98 04 61 05
OSTEOPATHIE LILIA : 02 98 04 70 03
KINESITHERAPIE 11 GWIKERNE : 02 98 37 17 22
ADMR : 02 98 37 11 77

CULTES / KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : permanence de l'ensemble paroissial du lundi au samedi de 10h à 11h30 à la maison paroissiale Plouguerneau (presbytère). Tél : 02 98 04 71 02
 Permanence baptême les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale.

A l'oratoire de Plouguerneau :

- Rosaire tous les lundis de 14h à 15h
- Chapelet de la miséricorde le mardi à 17h15
- Messe le jeudi à 9h30
- Adoration le jeudi de 14h à 15h
- Temps de partage autour de l'évangile le vendredi à 18h

Samedi 2 avril : messe à 18h au Grouanec et à Tréglonou

Dimanche 3 avril : messe à 10h30 à Lannilis et Plouguerneau

ENFANCE JEUNESSE / BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Crèche TAMM HA TAMM :

02 98 04 58 28 ; creche@plouguerneau.fr

Le Relais Parents Assistants Maternels : permanence le vendredi matin 9h-12h. Renseignements tous les jours au 02 98 37 21 28

Assistantes maternelles AN HINI BIHAN : 06 14 54 39 92 et 02

98 04 59 13 ; anhinibihan.free.fr

Centre de Loisirs « Aux milles couleurs » : 02 98 04 51 69 ; auxmillecouleurs29880.jimdo.com

Espace Jeunes : plouguerneau.fr ; [facebook.com/jeunesseplouguerneau](https://www.facebook.com/jeunesseplouguerneau)

HORAIRES D'OUVERTURE / PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi/mardi/mercredi/vendredi 8h30-12h15 et 13h30-17h30 ; jeudi 8h30-12h30 et 13h30-17h30 ; samedi 10h -12h

Médiathèque : mardi : 9h30-11h30 (uniquement pour les personnes en recherche d'emploi) et 16h-19h. mercredi : 10h-12h et 14h-18h vendredi : 15h30-19h30. samedi : 10h -12h et 14h -17h

Espace Culturel Armorica : mercredi et vendredi de 14h00-18h00

Déchetterie : Ouverte de 9h à 12h / 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19

Office de Tourisme de Plouguerneau : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93